

dekenale pelgrimswandeling  
vanuit het jaarthema 2017-2018

je bent bemind  
je bent geroepen

**BROCHURE  
VOOR DE BEGELEIDERS**

We hopen dat ook in jullie dekenaat de pelgrimswandeling van vorig werkjaar een deugddoende ervaring was. We hebben in ieder geval veel rijke onderweg-ervaringen mogen beluisteren.

Op vraag van het parochievicariaat heeft de diocesane Werkgroep Pelgrimspastoraal inmiddels ook voor het nieuwe werkjaar een pelgrimswandeling uitgewerkt, in het thema “je bent bemind - je bent geroepen”. En het PIC zorgt er weer voor dat dit in een mooi en handig zakboekje wordt uitgegeven.

Voor de pelgrimswandeling “geen dolers, maar pelgrims” was er een vormingsavond als ondersteuning van de plaatselijke organisatie. Met de reeds opgedane ervaring ter plaatse, leek het ons niet nodig om dit nog eens over te doen.

We kozen voor een dubbel aanbod ter ondersteuning.

- Vooreerst is er deze brochure, met als inhoud:
  - uitleg over de inhoudelijke vormgeving van de tocht;
  - een draaiboek voor de plaatselijke organisatie;
  - eerste variant: een geestelijke pelgrimstocht in een kerk;
  - tweede variant: suggesties naar kinderen toe.
- Vervolgens zullen we het nieuwe pelgrimsboekje een eerste keer gebruiken op de diocesane pelgrimswandeling van zaterdag 16 september in Hengelhoef. We nodigen de plaatselijke organisatoren uit om hieraan deel te nemen. Zo kan de inhoud al eens “door het eigen hart” passeren. En we leren van elkaar...

De concrete gegevens van deze tocht vindt u op pagina 5, en ook op de website [www.pelgrimswandelingen.be](http://www.pelgrimswandelingen.be).

En moesten er nog vragen zijn, we staan graag tot uw dienst !

*Luc Herbots, [luc.herbots@telenet.be](mailto:luc.herbots@telenet.be), 089/76.42.22*  
*Gerda Linssen, [gerda.linssen@ccv.be](mailto:gerda.linssen@ccv.be), 011/24.90.73*

## De inhoudelijke vormgeving

De roeping van Samuël is het leidverhaal en staat daarom centraal bij het startmoment in de kerk. We duiden hoe deze tekst ons uitnodigt tot een dieper *luisteren* om van daaruit beter te *zien*. We spreken over elkaar een zegen uit en vertrekken op tocht.

Een pelgrimswandeling is een goede manier om voeling te krijgen met de diepere lagen van ons bestaan.

Onderweg is er driemaal een inhoudelijke aanzet. Bij de eerste halte gaat het over “luisteren naar jezelf”, bij de tweede over “luisteren naar elkaar” en bij de derde over “samen luisteren naar onze roeping voor deze wereld”.

De aanbreng volgt een vast patroon: een tekst over pelgrim-zijn, een duiding van het thema vanuit enkele zinnen uit het Bijbelverhaal, een bezinningstekst en tenslotte een opdracht voor onderweg.

Na de eerste en derde aanzet nodigen we de mensen uit om een stuk in stilte te stappen. Na de tweede aanzet gaan we in gesprek met iemand die we nog niet zo goed kennen.

En dan is er nog een afsluitend gebedsmoment in de kerk. We kijken even terug naar de weg die we samen hebben afgelegd en we nodigen de mensen uit tot een korte persoonlijke inbreng. We eindigen met een gezamenlijk zendingsgebed.

# Draaiboek voor de organisatie

## 1. Bij de planning van het nieuwe werkjaar: datum en locatie vastleggen

- Bij de planning van het nieuwe werkjaar leggen we ook een datum vast voor deze pelgrimswandeling. Een zaterdag- of zondagnamiddag zijn wellicht de beste momenten. En de meest aangewezen periode lijkt: oktober-november 2017 (als lancering van het jaarthema). Of wachten we tot de lente van 2018?
- Als vertrek- en eindpunt kiezen we een kerk met goede wandelmogelijkheden in de omgeving en voldoende parkeergelegenheid.
- Als tocht stippelen we een luswandeling uit van ongeveer 6 km. Samen met de inhoudelijke momenten duurt het geheel dan ongeveer tweeënhalf uur (we rekenen anderhalf uur effectief stappen en in totaal uur voor startmoment, drie haltes onderweg en het slotmoment).
- Gelieve zodra dit vastligt de datum, het uur en de locatie te melden aan het secretariaat van CCV. Dit kan met een mailtje aan: [marina.vanderhoydonck@ccv.be](mailto:marina.vanderhoydonck@ccv.be). Als je dit doet, ben je dadelijk ook in orde voor de verzekering!
- Speel deze gegevens ook onmiddellijk door aan de federatie- en parochieteams met de vraag om het ook in hun jaarplanning op te nemen.

## 2. Werkgroep samenstellen

- Welke mensen hebben vorig jaar mee geholpen? We vragen of ze bereid zijn op dit opnieuw te doen.
- We breiden de werkgroep eventueel uit vanuit deze aandachtspunten:
  - hebben we iemand vanuit elke federatie?
  - hebben we enkele mensen met wandelervaring om de route uit te stippelen en het stappen te begeleiden?

- hebben we enkele mensen die de opstapjes op een persoonlijke wijze kunnen aanbrengen en ook de gepaste stem hebben om dit zonder geluidversterking te doen?
- Kunnen we samenwerken met andere partners: bijv. een KWB-afdeling,...

### 3. Met enkele mensen deelnemen aan de diocesane pelgrims-wandeling van 16 september

- Op deze wandeling wordt het nieuwe pelgrimsboekje voor de eerste keer gebruikt. Zo maken we kennis met de vormgeving en proeven we al even van de inhoud...

- Dit zijn de concrete gegevens van deze wandeling:

<i>thema</i>	Je bent bemind. Je bent geroepen.		
<i>datum</i>	zaterdag 16 september		
<i>locatie</i>	domein Hengelhof & Ten Haagdoorn		
<i>start en einde</i>	Kasteel Engelhof, Hengelhofdreef 1 3530 Houthalen-Helchteren (t.o.v. de bezoekersparking van domein Hengelhof)		
<i>afstanden</i>	18	12	6 km
<i>vertrekuur</i>	9u30	11u00	13u30
<i>einde</i>	16u00 gezamenlijk gebedsmoment 16u30 einde voor allen		
<i>picknickplaats</i>	(18 en 12) cafetaria Zwemparadijs Hengelhof		

### 4. Vormgeving: praktisch

- In de kerk (start- en eindpunt):
  - koster voor opendoen, verlichting, geluid,...
  - organist? zangleider? (of zelfs een koor ter ondersteuning?)
  - onthaal: uitdelen van de boekjes (geven we ze gratis of vragen we 1€?)

- De tocht:
  - ideaal lijkt een luswandeling van ongeveer 6 km;
  - bieden we daarnaast ook een kortere route aan, met een heel rustig staptempo?
  - is er ook nood aan een tocht die toegankelijk is voor rolstoelen en kinderwagens?
  - een andere optie is: een “geestelijke pelgrimstocht” in een kerk, waarbij we samen de inhoud van de tocht tot ons laten spreken (zie pagina 9).
  - op welke drie plaatsen gaan we een halte voorzien (rustige verkeersvrije plekken)?
  - als je een tocht van 6 km hebt: na  $\pm 1,5 - 3 - 4,5$  km
  - bij deze gelegenheid wellicht best in één groep stappen
  - voor elke begeleider een kopie van de route, met aanduiding van de haltes
  
- Wat het stappen betreft:
  - wie stapt als eerste man, wie stapt als laatste man ?
  - tragere stappers vooraan, rappere stappers achteraan;
  - constant tempo van 4 km/uur (vooraan heb je de indruk dat het te traag is, maar voor de mensen achteraan hoeft het echt niet vlugger);
  - hoe geven we een teken als er even gestopt moet worden (fluit? gsm?)...
  
- Voor de veiligheid onderweg:
  - op verkeerswegen: links van de weg stappen en achter elkaar (zie artikel 42 van de wegcode);
  - een fluorescerend vestje voor de eerste en de laatste man ?
  - zijn er gevaarlijke oversteekplaatsen? ...
  
- Bij terugkomst van de wandeling: toiletmogelijkheid ?

- Kan er na afloop nog ergens iets gedronken worden (bijv. buffet parochiezaal) ?
- Vooraf inschrijven hoeft niet: voldoende boekjes halen in het PIC
- Vooraf afspreken: wat doen we bij echt slecht weer?
- Wie reserveert en haalt de pelgrimsboekjes in het PIC ?

TIP: Verken vooraf de tocht met de begeleiders: gevaarlijke punten (oversteekplaatsen, geen voetpad,...) worden zo duidelijk; je kan de aanbreg van de opstapjes uittesten (is er niet teveel geluidshinder? spreekt de begeleider luid genoeg?...)

## 5. Vormgeving: inhoudelijk

- Wie is voorganger en wie zijn lectoren bij het start- en slotmoment?
- Welke mensen brengen onderweg de drie opstapjes aan?
  - taakverdeling
  - de duiding op een persoonlijke wijze aanbrengen
- Veel staat of valt met de wijze waarop deze opstapjes worden aangebracht! Bereid dit goed voor, geef het een persoonlijke *touch*, let erop dat je luid en duidelijk spreekt.
- Formuleer duidelijk de uitnodiging om in stilte te stappen (“laten we elkaar de stilte gunnen”). En geef ook een duidelijk teken wanneer de stille tijd voorbij is.
- Nodig de mensen uitdrukkelijk uit om uit te wisselen, maar zeg erbij dat het “in alle vrijheid” is.

## 6. Bekendmaking

- Een flyer om aan de kerkdeur te leggen, maar ook om toe te voegen in het ledenblad van verenigingen, uit te delen op vergaderingen,...
- Kerk en Leven, dekenaal nieuws
- Aankondiging in de eucharistievieringen
- Via de pers ?

## **7. De dag van de pelgrimswandeling**

- Wie onthaalt aan de kerkdeur en deelt er de boekjes uit?
- Wie spreekt een welkomwoord uit ?
- Wat zijn de praktische afspraken, die we aan het einde van het startmoment willen meegeven? Een aanzet:
  - A. loopt als eerste man, B. als laatste man... en de groep blijft daar mooi tussenin.
  - De goede stappers houden zich best achteraan in de groep; laat de minder-goede of tragere stappers vooraan lopen (dat maakt het veel gemakkelijker om de groep samen te houden).
  - We voorzien onderweg drie haltes, met telkens een korte bezinning.
  - Na elke halte zullen we vragen om een tijdje in stilte te stappen: gun elkaar deze stille tijd! het is in het begin even vreemd, maar het zal ons deugd doen!
- De mensen van de werkgroep wandelen verspreid in de groep:
  - kan iedereen goed volgen? (mogelijke oplossing: na volgende halte meer vooraan lopen / als het echt niet gaat: deze persoon langs kortere weg laten terugkeren)
  - wordt de stille tijd gerespecteerd? (desnoods er vriendelijk attent op maken)
  - in de uitwisselingstijd: zelf initiatief nemen ...
- Helemaal aan het einde:
  - een dankwoordje
  - vraag om de deelnemerslijsten van CCV te tekenen
- Tafeltjes aan de uitgang:
  - voldoende lijsten en voldoende balpennen ...

## **8. Achteraf**

- De resterende boekjes terugbrengen naar het PIC
- Artikel met foto's voor het parochieblad ...



## **Eerste variant: een geestelijke pelgrimstocht in een kerk**

- “Vanuit het veld” vangen we op dat in nogal wat dekenaten minder-mobiele mensen de wens uiten om ook op één of andere wijze te kunnen deelnemen aan de pelgrimswandeling. Vandaar de idee om met hen een “geestelijke pelgrimstocht” te maken, gewoon al zittend in de kerk... Hoe kan dat in zijn werk gaan?
- Het start- en het slotmoment gebeurt gewoon samen met de wandelaars. Tussenin is er dan ongeveer anderhalf uur tijd voor de drie opstapjes. Voor ieder opstapje dus een half uur ...
- Het opstapje wordt telkens aangebracht door een gebedsleider. De voorziene stille tijd kan gewoon worden gehouden, met wat achtergrondmuziek. En voor de deelmomenten kunnen de mensen met twee of drie gaan samen zitten (en voor de volgende ronde misschien bij iemand anders).

## Tweede variant: suggesties naar kinderen toe








- In een aantal dekenaten waren er pogingen om eerste communicanten en/of vormelingen te betrekken. Dat is zeker een mooi initiatief.
- De uitwerking "op maat" zal ter plaatse moeten gebeuren (daar is zeker ook genoeg creativiteit), maar we doen wel graag deze suggesties.

### • Startmoment

Het verhaal van de roeping van de Samuël leent zich om in toneelvorm te worden gebracht. Wie voelt zich geroepen?

### • Bij het eerste opstapje

Bij het begin van het opstapje krijgen de kinderen deze rebus. Aan het einde van het opstapje kunnen zij dan vertellen wat God ons toefluistert in het diepste van ons hart ("je bent een parel in Gods ogen")

			
AS = E	D = B + T		AA = ARE
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
			
- K	AN = OD		
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	

- **Bij het tweede opstapje: “luisteren naar elkaar”**

Ook de kinderen en jongeren gaan per twee op stap (eventueel met iemand van de ouders erbij).

Eerst vertellen ze elkaar iets over een hobby. De éne vertelt, de ander probeert goed te luisteren. Aan het einde van het verhaal probeert de ander te verwoorden waarom de ene zijn hobby zo fijn vindt. En dan draaien we de rollen om.

Daarna vertellen ze op dezelfde wijze elkaar iets over hun geloof. Bijv.: welk verhaal uit de Bijbel vind jij heel mooi?

- **Bij het derde opstapje: “luisteren naar onze roeping voor de wereld”**

God verlangt van ons dat we allemaal een steentje bijdragen voor een mooiere wereld.

Zoek een mooie kei.

Denk na wat jij kan doen om een wereld een beetje mooier te maken.

Bij aankomst aan de kerk kan je met een stift één woord op jouw steen schrijven.

- **In het slotmoment**

De kinderen brengen hun stenen aan en vertellen via de micro welk kernwoord ze erop hebben geschreven.